

La Recto-sigmoïdoscopie

La RECTO-SIGMOÏDOSCOPIE est un examen endoscopique qui a pour but d'examiner la partie gauche de votre colon.

Pour réaliser cette examen, le médecin introduit par l'anus un endoscope (= un tube souple), qui suit le trajet de votre intestin, ceci de manière à l' examiner.

Avant l'examen :

Il est important que votre colon gauche soit le plus "propre" possible de manière à réaliser un examen de bonne qualité.

La veille de l'examen, nous vous demandons de suivre un **régime sans déchets** càd sans légumes et sans fruits, ni crus ni cuits, sans pain gris ou complet, sans riz complet, sans pâtes complètes et sans céréales.

La veille, vers 20h, ainsi que le jour même, 1 à 2h avant l'examen, nous vous demanderons de faire un petit lavement, type FLEET ENEMA, en vente libre en pharmacie. Essayez de le garder 10 min avant de vous présentez aux toilettes.

Vous pouvez prendre un petit-déjeuner léger (un thé et une biscotte) le matin avant l'examen.

L'examen :

Vous serez installé assez confortablement sur la table d'examen, couché sur le côté gauche.

L'endoscope sera introduit par l'anus puis prendra le chemin de l'intestin pour l'examiner.

Cet examen n'est pas douloureux, il est un peu gênant et parfois inconfortable. De l'air sera insufflé, ceci peut être légèrement désagréable. L'air est enlevé en fin d'examen.

Au cours de l'examen, le médecin pourra réaliser des biopsies ou retirer des petits polypes.

Dans ce cas, il est possible que de petits saignements se produisent après l'examen.

L'examen dure habituellement 5 à 10 minutes.

Après l'examen :

Vous ferez quelques gaz pour éliminer l'air restant.

Vous pourrez boire et manger normalement.